Selfcare Coaching für Mamas

Die Kinder streiten, der Terminkalender ist übervoll - und Du entspannt. Ein Traum? Nein - denn Gelassenheit ist lernbar!

In angenehmer Gruppenatmosphäre behandeln wir Themen aus Deinem Alltag und entwickeln gemeinsam Lösungen. Mit kompetenter, erfahrener Begleitung.

Kinder sind herzlich willkommmen!

Immer Montags, 9:30 - 11:00 Uhr
Starttermin: 12. Juni 2023
Anmeldung & weitere Infos:
kontakt@coaching-muc.org - Tel:0176/70132731
www.coaching-muc.org
Ort: Treff Theresia, Pfeuferstraße 3, 81373 München
Kosten: 80 Euro für 8 Termine/ Probestunde 10 Euro

Deine Trainerin: Daniela Hadem-Kälber ist Dipl. SoWI (Psy./ Soz.), zertifizierte Trainerin und systemisch-integrativer Coach.

Nachbarschaftstreff Theresia

DONNA MOBILE

AKA

Gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat