

Happy Mum

Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



**Nachbarschaftstreff
Theresia**

Präventionskurs für Schwangere & Mütter

Schwangerschaft, Stillzeit und das Kleinkindalter gehören zu den stressigsten Zeiten im Leben von Frauen. Gleichzeitig spüren Kinder den Stress ihrer Eltern und reagieren entsprechend. Ein Teufelskreis?

Nein, finden wir. Vielmehr ist es der ideale Zeitpunkt, um sich alltagstaugliche Strategien zur Stressbewältigung anzueignen.

Wann? 28. Februar - 24. April

8x 9:30 - 11:00 Uhr

Wo? Nachbarschaftstreff Theresia



- Erstattung der Kurskosten i.H.v. 190€ durch die gesetzlichen Krankenkassen (anteilig o. komplett)
- Teilnahme mit oder ohne Kind möglich
- Kinderbetreuung im selben Raum optional, so dass Du Dich voll auf den Kurs konzentrieren kannst.

Anmeldung & Infos:

Daniela Hadem-Kälber (Trainerin)

Tel: 0176 70132731 - www.coaching-muc.org

oder im Treff Theresia: info@treff-theresia.de

Pfeufferstr. 3, 81373 München

